

## **Unterrichten Sie Sport an einer Waldorfschule, haben aber wenig Erfahrung mit den waldorfpädagogischen Hintergründen?**

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an Sportlehrerinnen und Sportlehrer, die an einer Waldorfschule arbeiten oder arbeiten wollen. Aufbauend auf Ihren fachlichen Kenntnissen und Unterrichtserfahrungen bietet die Fortbildungsreihe eine Möglichkeit zum Kennenlernen und Vertiefen der waldorfpädagogischen Besonderheiten des Sportunterrichts.

In der Waldorfpädagogik steht die gesunde Entwicklung des Kindes im Vordergrund. Durch vielfältige Bewegungserfahrungen (Turnen, Leichtathletik, Spiele, Bothmergymnastik) werden Sie die Unterrichtsinhalte altersgemäß und entwicklungsfördernd verstehen und umsetzen lernen.



In den sechs Fortbildungswochenenden von jeweils Donnerstag bis Samstag, verteilt über zwei Jahre, werden die folgenden Themen behandelt:

### **1. Jahr**

#### **Intensivwochenende I: Welche Aufgaben hat das Fach Sport in der Waldorfschule heute?**

- Stellenwert im Fächerkanon
- Wie greifen die Fächer ineinander?
- Überblick über den Lehrplan
- Jahres-, Epochen-, Stundenplanung.

#### **Intensivwochenende II: Vom Spielen bis zu den großen Sportspielen**

- vom Spielen des Schulanfängers zur Spiel- und Teamkompetenz
- Kreis-, Lauf-, Fang- und Geschicklichkeitsspiele
- kleine Sportspiele
- methodische Hinführung zu den großen Sportspielen.

#### **Intensivwochenende III: Geräteturnen - vom Purzelbaum zum Salto**

- Die gesunde Entwicklung und Bewegungsfähigkeit fördern durch gezielt ausgewählte Übungen an den Geräten
- konkrete Beispiele durch alle Schulstufen.



### **2. Jahr**

#### **Intensivwochenende IV: Bewegungs- und Sportunterricht in der Unterstufe**

- Grundlagen wie Purzeln, Hüpfen, Rennen und Balancieren werden methodisch bearbeitet, um die kindliche Bewegungsentwicklung sichtbar zu machen. Dabei werden die vier unteren Sinne erfahrbar und verständlich aufbereitet.

#### **Intensivwochenende V: Bewegungs- und Sportunterricht in der Mittelstufe**

- vom freien Bewegen zum Üben an einzelnen Bewegungsaufgaben
- von den griechischen Spielen zur Leichtathletik.

#### **Intensivwochenende VI: Bewegungs- und Sportunterricht in der Oberstufe**

- Welche Möglichkeiten bietet der Unterricht durch Gymnastik, Spiele und einzelne Sportarten den Jugendlichen, ein gesundes Verhältnis zu sich selbst, dem Raum und den Mitmenschen zu entwickeln?

## Blockausbildung - Kooperation Kassel/Freiburg

Seit Dezember 2014 bietet das Lehrerseminar in Kassel in Kooperation mit Freiburg eine Blockausbildung im Fach Sport an. In zweiwöchigen Blöcken und 8 Intensivwochenenden über 2,5 Jahre werden die Grundlagen der Waldorfpädagogik, künstlerische Übungen zur Persönlichkeitsbildung sowie die methodisch-didaktischen Inhalte des Faches erarbeitet. Die Kurse sind in hohem Maße an der Praxis orientiert, beziehen insbesondere die Erfahrungen der Teilnehmer im Unterricht mit ein und bieten damit Reflexionsansätze, so dass eine fundierte Begleitung in den ersten Berufsjahren ermöglicht wird.

### Information und Anmeldung:

<http://www.lehrerseminar-forschung.de>  
[sport@lehrerseminar-forschung.de](mailto:sport@lehrerseminar-forschung.de)

**Dozenten:** Claudio Czak-Lindemann,  
Gerlinde Idler, Lutz Gerding, Alexander  
Koekebakker, Eric van Wijnen



## Termine

**Neuer Kurs:** Int.WE I: 01.-03.12.2016  
Int.WE II: 16.-18.02.2017  
Int.WE III: 11.-13.05.2017

### Laufender Kurs:

Int.WE IV: 13.-15.10.2016  
Int.WE V: 23.-25.03.2017  
Int.WE VI: 25.-27.05.2017

Kursbeginn: Donnerstag 18 Uhr  
Kursende: Samstag 18 Uhr

## Info und Kontakt

Gerlinde Idler - [gerlinde.idler@gmx.de](mailto:gerlinde.idler@gmx.de)  
A. Koekebakker - [koekebakker@versanet.de](mailto:koekebakker@versanet.de)

## Kurskosten

Die Kurse bauen inhaltlich aufeinander auf.

- 200,- für ein Intensivwochenende
- 560,- bei Buchung eines Jahres.

## Übernachtung

Es ist möglich, in der Schule (Turnhalle) zu übernachten. Das Hotel „Der Kaiser“ [www.freiburgerkaiser.de](http://www.freiburgerkaiser.de) liegt 5 Min. von der Schule entfernt.

- Selbstverpflegung

**Veranstalter:** Freie Aus- und Fortbildungsinitiative Freiburg, Verein zur Förderung der Aus- und Fortbildung von Lehrern e.V.

## Veranstaltungsort:

Freie Waldorfschule Freiburg-Wiehre  
Schwimmbadstr. 29  
79100 Freiburg

# PRAXISNAHE FORTBILDUNG

für

**Sportlehrer-Quereinsteiger  
an Waldorfschulen**

